

МЕНЮ
30.04.2026 г.

Завтрак:

Наименование блюда	Масса Порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин С	
	ясли	сад	белки		жиры		Угл-ды		Ккал		ясли	сад
			Я	С	Я	С	Я	С	ясли	сад		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	3,83	5,17	2,34	5,33	19,46	24,92	117,34	184,24	0,00	0,00
Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6	3,03	3,03	2,40	2,40	10,48	10,48	75,76	75,76	1,38	1,38
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	2,53	3,61	5,69	5,83	12,92	15,49	115,67	128,77	0,04	0,07

2-ой Завтрак:

Фрукты	100	100	0,90	0,90	0,20	0,20	8,10	8,10	43,00	43,00	60,00	60,00
--------	-----	-----	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------

Обед:

Салат из моркови с сахаром	40	60	0,81	1,22	1,47	2,21	3,16	4,74	30,80	46,20	6,83	10,25
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	180/10	3,88	4,19	5,18	5,85	7,01	8,40	95,65	109,54	0,54	0,60
Рыба, тушеная с овощами	40/20	50/25	3,20	9,75	10,59	10,59	21,70	21,70	105,00	196,18		
Пюре картофельное	120	140	2,45	2,86	3,84	4,48	16,35	19,08	109,80	128,10	14,53	16,96
Напиток из сухофруктов	150	180	0,50	0,60	0,07	0,08	17,34	20,81	73,33	68,18	0,54	0,65
Хлеб пшеничный	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,77	47,00	70,57		
Хлеб ржаной	35	45	2,31	2,97	0,42	0,54	0,42	13,85	17,84	69,23		

Полдник:

Кисломолочный напиток (катык)	150	180	4,35	5,22	3,75	4,50	6,30	7,56	76,00	92,00	0,45	0,54
----------------------------------	-----	-----	------	------	------	------	------	------	-------	-------	------	------

Ужин:

Вакбалиш с рисом и мясом	90	90	7,02	7,02	10,35	10,35	28,62	28,62	234,63	234,63		
Чай с сахаром и лимоном	150/5/ 5	180/6/ 7	0,10	0,13	0,02	0,03	5,18	6,23	21,78	26,48	2,24	2,83

МЕНЮ для аллергических групп

30.04.2026 г.

Завтрак:

Наименование блюда	Масса Порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин	
	ясли	сад	белки		жиры		Угл-ды		Ккал		С	
			я	с	я	с	я	с	я	с	я	с
Каша пшеничная на воде(без сахара)		180		4,46		4,12		27,21		163,80		9,20
Чай черный (без сахара) с яблоком		180/10		0,11		0,06		1,99		4,70		1,03
Бутерброд с сыром,с ржаным хлебом		30/10		4,61		3,02		11,88		93,73		0,07
Масло сливочное порционно		3		0,02		2,18		0,04		19,80		0,00

2-ой Завтрак:

Фрукты		100		0,40		0,40		9,80		44,00		10,00
--------	--	-----	--	------	--	------	--	------	--	-------	--	-------

Обед:

Салат из капусты тушенной		60		0,84		3,05		5,41		52,44		19,47
Суп с рисовой лапшой с картофелем,на бульоне из индейки		180		1,94		2,04		12,57		85,14		5,94
Гуляш из отварной индейки		40/40		12,75		7,06		2,72		123,51		3,18
Пюре картофельное		140		2,38		2,60		19,18		118,63		17,50
Напиток из сухофруктов(без сахара)		180		0,60		0,08		16,81		71,52		0,65
Хлеб ржаной		45		2,97		0,54		17,84		89,19		0,00

Полдник:

Кисломолочный напиток (катык)		180		5,22		4,50		7,56		192,00		0,54
-------------------------------	--	-----	--	------	--	------	--	------	--	--------	--	------

Ужин:

Вакбалиш с рисом и мясом		90,00		7,02		10,35		28,62		234,63		0,00
Чай (без сахара) с курагой		180/10		0,06		0,02		0,02		0,00		0,03